

concept pole
mouvement



Offre spéciale
RENTRÉE
NOUVEAUX TARIFS

RDV en ligne pour réserver :
conceptpolemouvement.com

Offres de rentrée

Concept Pole Mouvement

Vous avez déjà
renouvelé votre
abonnement pour
l'an prochain?



Le stage pole
perfectionnement
de rentrée est
offert!

Le 14/09 à 16h

*dans la limite des places disponibles

Concept Pole Mouvement

Nouvel élève?

L'initiation pole
dance est offerte
pour tout nouvel
abonnement!



Initiation pole
offerte*

Le 14/09 à 15h

*dans la limite des places disponibles

Parrainage

Concept Pole Mouvement

Partagez
votre
passion,
invitez un
proche*!

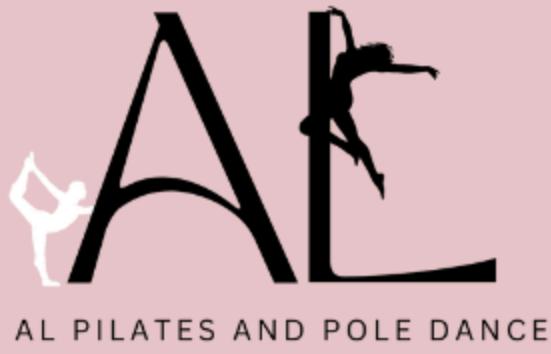


*lors de la journée du 7 septembre

Concept Pole Mouvement

Parrainez un
futur élève avant
le 31 septembre:
Stage
“Back to basics”
offert en janvier!





OFFRE LIMITÉE

1 cours offert
pour toute
initiation*

*en fonction des places disponibles,
hors parrainage



Studio Concept Pole Mouvement

ACTIVITES ARTISTIQUES
ET CREATIVES - A PARTIR
DE 4 ANS

EVJF / EVG

Proposez une activité originale pour vos enterrements de vie de jeune fille/de garçon! Pole dance, cerceau, ou hamac, offrez des souvenirs en or à vos amis!

A partir de 30€/ personne
(6 personnes minimum)

Anniversaires

Fêtez votre anniversaire ou celui de votre enfant au studio, avec des initiations aux agrès aériens! (pole dance, cerceau, hamac) 60€/h jusqu'à 6 personnes*

*jusqu'à 12 personnes sur devis

Abonnement stages*

Profitez d'un forfait 10 stages pour suivre tout au long de l'année: pole exotic, pole duo, cerceau heels, "Back to basics", workshops de danse, comédie musicale, etc.

1 stage par mois au choix: 300€ les 10 stages



06.33.46.59.89



351 quai de Warrens, 74700 Sallanches



www.concept-pole-mouvement.com



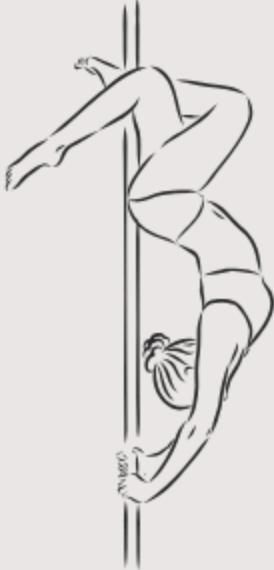
DES MOMENTS UNIQUES À PARTAGER

DES FORMULES SOUPLES ET ACCESSIBLES
REJOIGNEZ L'UNIVERS CRÉATIF QUI VOUS
RESSEMBLE !

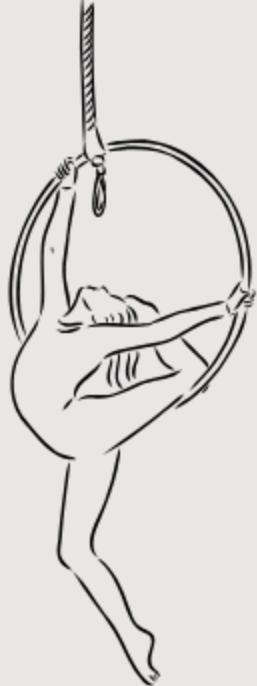
Réservez

COURS en ligne & Coaching

📞 06 33 46 59 89



LUNDI/12 H POLE
MARDI/21H POLE



MARDI/12H CERCEAU
JEUDI/21H CERCEAU



MERCREDI 12H/ PILATES
VENDREDI / 12H STRETCHING
MERCREDI 19H30 PILATES MACHINE
MERCREDI 20H30/ STRETCH -PILATES

nouveaux Tarifs

UNITÉ

<i>Cours découverte</i>	27€
<i>Cours au Studio adultes</i>	22€
<i>Cours en Ligne</i>	10€
<i>Cours au Studio enfants</i>	15€

MENSUEL

<i>stretching /pilates °</i>	40€
<i>aerien</i>	80€
<i>ados/ enfants *</i>	54€
<i>2 ème cours</i>	60€
<i>3 ème cours</i>	40€

ABONNEMENTS

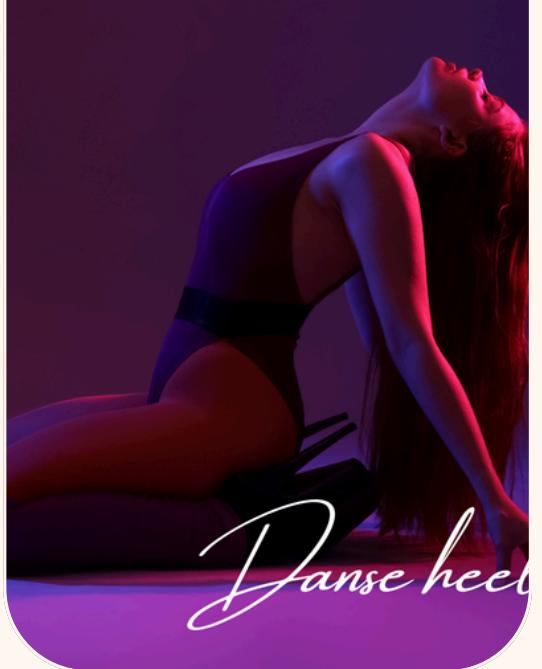
<i>Studio illimité soir Adultes</i>	160€
<i>En ligne illimité + 1 cours stretching / pilates offerts°</i>	54€
<i>Studio illimité soir enfants/ ados</i>	110€
<i>En ligne illimité + Coaching</i>	80€



Posturologic



Comédie musicale



Danse heel

News



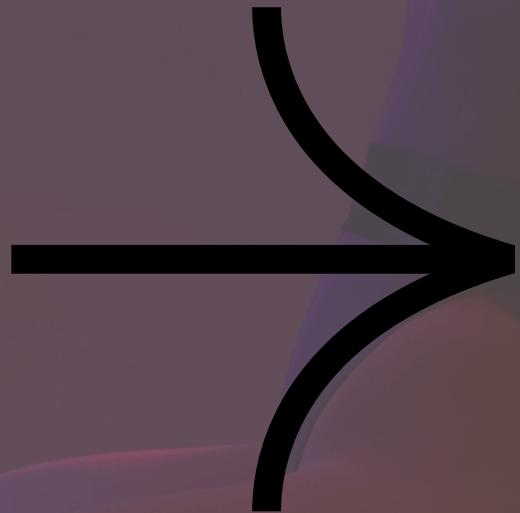
Pilates



CONCEPT POLE MOUVEMENT

LE PLANNING DES COURS

2025-2026



AL PILATES AND POLE DANCE

LUNDI

POLE +

ALEX/ZOÉ → **18H**

**STRETCH
PILATES**

ALEX → **19H**

40€/
MOIS

**DANSE
HEELS**

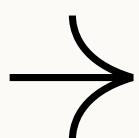
ALEX → **20H**

**POLE
DANCE**

ALEX → **21H**

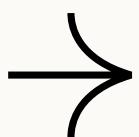
MARDI

**POLE/
HAMAC
ENFANTS
PRISCILLA**



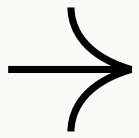
17H30

**YOGA
AÉRIEN
PRISCILLA**



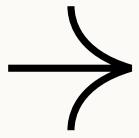
18H30

**INITIATION
POLE
ZOÉ**



19H45

**POLE
CHORÉ**



20H45*

*OUVERTURE EN COURS D'ANNÉE EN FONCTION DU
NOMBRE D'INSCRITS

MERCREDI

**INITITION
CERCEAU
ENFANTS**
MARION

→ **17H45 ***

**CERCEAU
INTER**
MARION

→ **18H45**

**DEBUTANT
INITITION
CERCEAU**
MARION

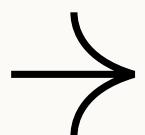
→ **20H**

*OUVERTURE EN COURS D'ANNÉE EN FONCTION DU
NOMBRE D'INSCRITS

JEUDI

**POLE
INTER**

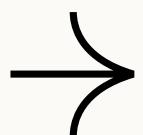
JULIA



18H45

**POLE
DÉBUTANTS**

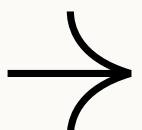
ZOÉ



20H

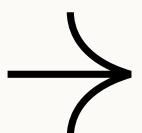
VENDREDI

**POLE /
HAMAC
ENFANTS
PRISCILLA**



17H

**POLE
PRÉADOS
PRISCILLA**



18H

POLE **19H***

MAGDA

POLE TOUT **→** **5**

NIVEAU

20H

*OUVERTURE EN COURS D'ANNÉE EN FONCTION DU
NOMBRE D'INSCRITS

DIMANCHE

**INITIATION
CERCEAU
ADOS/ADULTES**

MARION → **16H-18H****

**TISSU
AÉRIEN**

ALEXANDRA → **19H**

** OUVERTURE EN COURS D'ANNÉE EN FONCTION
DU NOMBRE D'INSCRITS. PLAGE HORAIRE
INDICATIVE, SE PRÉCISERA EN COURS D'ANNÉE



2025

CONCEPT POLE MOUVEMENT

AERIEN

CONSCIENCE POSTURE MOBILITE