



## **STAGE RESPIRATION**

**12 OCTOBRE - DE 09H À 12H30  
AVEC NICOLAS**

## **STAGE YOGA AÉRIEN STRETCHING**

**12 OCTOBRE - 13H ET 14H45  
AVEC DELPHINE**

## **STAGE COMÉDIE MUSICALE**

**12 OCTOBRE - DE 15H30 À 17H30  
AVEC ZOÉ**



# OCTOBRE ROSE

## 1 COURS ACHETÉ = 1 COURS OFFERT

Lors d'un cours acheté de Heels, vous bénéficierez d'un cours offert de Pole Dance Exotique.

Lors d'un cours acheté en Pilates ou Yoga Aérien et stretching, vous bénéficiez du deuxième cours offert.

## LES HORAIRES

**HEELS : LUNDI 20H30**

**EXOTIQUE : LUNDI 18H20 (AVEC JULIE)**

**PILATES : LUNDI, MERCREDI OU JEUDI  
AVEC NICOLAS À 20H30**

**YOGA AÉRIEN ET STRETCHING : MARDI  
18H20, MERCREDI 19H30, VENDREDI  
13H00**

\*pour les souscriptions à un abonnement annuel